

Rönnvikin äänimaljarentoutus, 60 min

Rönnvikin äänimaljarentoutus on kokonaisvaltainen, kehoa ja mieltä rentouttava tunti, jossa voit antaa tiibetiläisten hoitavien äänimaljojen harmonisten äänten värähtelyn johdattaa sinut rentoutuneeseen tilaan, jossa koko olemuksesi voi päästää irti jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Äänimaljarentoutuksessa olet selinmakuulla mukavasti viltin alla omalla makuualustalla, jotka ovat valmiina vintillä.

Tarvittaessa tuntiin voidaan yhdistää erikseen sovittaessa esimerkiksi erilaisia hyvinvointiaiheisia workshoppeja.

Ryhmähinnat:

- alle 15 hlö 400 EUR
- 15 hlö tai yli 25 EUR / hlö



Äänimaljarentoutuksen toteuttaa MinnaMaarit Lahti

MinnaMaarit Lahti on akupunktio- ja äänimaljahoitaja, koulutettu hieroja, joogaopettaja ja intuitiivinen tulkitsija. Kokonaisvaltaisiin palveluihini kuuluvat akupunktio- ja äänimaljahoidot, niiden yhdistelmähoito, hieronta sekä erilaiset jooga-, workshop- ja äänimaljarentoutustunnit ryhmille.

